

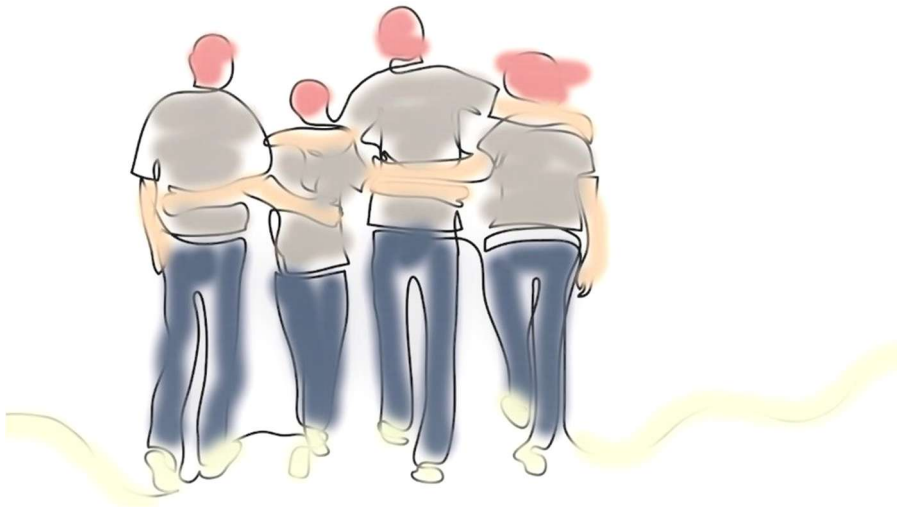
HEAL YOUR INNER CHILD – Werde, wer Du wirklich bist.

Retreat Termine 2026

17.~19.04.2026

13.~15.11.2026

Freitags 09:30 Uhr bis sonntags 15:30 Uhr



Raum und Zeit...

- ... um alten Mustern auf die Spur zu kommen – und sie zu lösen,
- ... für die Arbeit an Prägungen, Verletzungen und Defiziten aus der Vergangenheit,
- ... um Blockaden zu wandeln und neue, gesunde Beziehungserfahrungen zu machen,
- ... für mehr Klarheit, Leichtigkeit, beruflichen Erfolg und innere Stärke

Dieses Retreat ist etwas für Dich, wenn...

- Du eine Auszeit vom Alltag möchtest
- Du Dich auf Dich fokussieren willst
- Du wieder eine innere Balance finden möchtest
- Du Dich gestresst, müde, ausgebrannt fühlst
- Dir das Schlafen schwerfällt
- Traurigkeit oder Ängste manchmal zu viel werden
- Belastungen oder Probleme nicht verschwinden wollen

Es erwarten Dich intensive Übungs- und Strukturformate, die helfen, sich der eigenen Gefühle, Verhaltensmuster und deren Resonanz auf das persönliche Verhalten bewusst zu werden.

Das Besondere:

Die Teilnehmerzahl ist in diesem Exklusivformat auf 8 Personen begrenzt, damit Du genug Raum für Dich und Deine Themen hast.

Die Arbeit in der Gruppe bietet neue Lösungsimpulse, Erleichterung rund um Belastungen und sehr nachhaltige Reflexionsmöglichkeiten für mehr Wohlfühl und Klarheit.

Mit Hilfe von Passformmodellen rund um belastende emotionale Zustände, die uns immer wieder im Leben begegnen, werden tiefe Reflexionsprozesse angestoßen und sorgen für mehr Balance und innere Ruhe.

Im Rahmen von achtsamen Resonanz- und Reflexionsrunden kannst Du Deine Gedanken fließen lassen, bei Spaziergängen oder Sporteinheiten die nähere Umgebung erkunden, aktiv sein oder einfach zur Ruhe kommen. Optional gibt es am Abend „*Magical Escapes*“ am Lagerfeuer, am Kamin oder gemütliches Beisammensein in der Gruppe.

Einfach Mitbringen.

Bequeme Kleidung, dicke Socken, auf Wunsch eine eigene Woldecke und ein Kissen für's persönliche Wohlfühlen im Seminarraum.

Das Gut Sedlbrunn:

Gut Sedlbrunn in Pöttmes bei Augsburg: www.gut-sedlbrunn.de

Entdecke einen wunderbaren Ort, der in Berührung bringt:
Gut Sedlbrunn in Pöttmes – ein liebevoll restaurierter Vierseithof, eingebettet in die sanfte Landschaft Bayerisch Schwabens. Räume voller Licht und Stille, eine herzliche Atmosphäre und regionale Küche schaffen einen Rückzugsort, der Raum gibt für Entschleunigung, emotionale Klarheit und persönliche Begegnung. Hier findest Du nicht nur Schutz und Ruhe – sondern echte Resonanz für die Arbeit mit Dir selbst und Deinem Entwicklungsprozess.



Die Kosten pro Person:

Pesso-Retreat & Organisation:
Hotelpauschale im Einzelzimmer:
Gesamtsumme pro Person:

EUR 450,00 inkl. MwSt.
EUR 391,00 inkl. MwSt.
EUR 841,00 inkl. MwSt.

In der ausgewiesenen Tagungspauschale sind die Übernachtungen inkl. Vollpension enthalten. Der Vertrag kommt mit Gut Sedlbrunn zustande. Abrechnung bei Abreise vor Ort. Weitere Nebenkosten in eigener Regie.

Bitte melde Dich verbindlich bis spätestens 8 Wochen vorher an.

Die schriftliche Anmeldung zum Pesso-Retreat ist verbindlich.
Die Teilnahme verpflichtet zu einer durchgehenden Anwesenheit, um einen ausgewogenen Retreat-Prozess zu gewährleisten.

Die Rechnung für das Retreat wird Dir ca. 6 Wochen vorher zugestellt.

Begleitung, weitere Informationen & Fragen.

Yvonne Schirm

Schirm Communication

Jahrgang 1971, Unternehmerin

Seit 2013 QRC-Managementtrainerin auf der Verhaltensebene und systemischer Coach mit Schwerpunkten Kommunikation, Führung, Konfliktmanagement, Persönlichkeit, Resilienz und Teamentwicklung. PBSP® Therapie für Einzelpersonen, Gruppen und Paare.

Jährliche Fort- & Weiterbildungen, Supervisionen und Selbsterfahrung.

www.schirmcommunication.de

Kontakt vorab gerne via

info@schirmcommunication.de

Tel.+49(0)173 986 42 50



Verbindliche Anmeldung:

Bitte ausfüllen und per E-Mail schicken an:

info@schirmcommunication.de

Teilnehmer/in:

Vorname: _____ Name: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. _____ E-Mail: _____

Bitte ankreuzen:

☐ 17.-19.04.2026

☐ 13.-15.11.2026

Beginn Freitag um 09:30 Uhr, Ende Sonntag um 15:30 Uhr.

Vorabendanreise gegen Aufpreis von EUR 93,00 inkl. Frühstück
☐ ja

Verpflegung:

☐ vegetarische Kost ☐ normale Kost

☐ Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergien etc.): ...

Rücktrittsregelung/Stornierung

Eine Absage der Teilnahme am Retreat nach der schriftlichen Anmeldung entbindet nicht von der Zahlung der Teilnahmegebühr und der Übernachtungskosten im Hotel. Im Falle eines Rücktritts fallen 100% Stornokosten für die Teilnahmegebühr an. Alternativ kann ein Ersatz-Teilnehmer gestellt werden. Im Hotel fallen je nach Frist bis zu 80% Stornokosten an. Stornierungen haben schriftlich zu erfolgen. Bei Absage durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____